

Hallensaison 18/19: Trainingszeiten

Oktober 2018 – März 2019, Stadthalle und Giroud-Olma-Hallen, Olten

Start	Montag Stadthalle				Mittwoch Stadthalle			Freitag Giroud	
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	K.Raum/etc.	F. Süd 1-3	F. Nord 1-3	K.Raum/etc.	Halle 4	K.Raum/etc.
17.00	Aufstellen	Aufstellen	Aufstellen		Aufstellen	Aufstellen			
17.15	U15 17.15-18.45	U15	U12 17.15-18.45	In Planung mit TVO / EHCO	MH / U8 / U10 17.15-18.15 U10: 17.15-18.45	U12 17.15-18.45			In Planung mit TVO / EHCO
							Goalietraining U15: ab 18.00h		
18.30	U15 / U18CH 18.30-20.15	Abräumen	Abräumen					Aufstellen	
18.45		<i>(Faustball)</i>	<i>(Badminton)</i>		U15 18.15-20.15	U15	FFF 19.00-21.00 Kraftraum	U18 18.45-20.15	
19.30									He1
19.45				Da1			Inkl. Warm-up		He1
20.00				Da1			Da1/He1	He1	
20.15	Da1 19.45 Warm-up 20.15-21.45	<i>(Badminton)</i>	<i>(Badminton)</i>		Da1/U18 19.45 Warm-up 20.15-21.45	He1/U18/H2 19.45 Warm-up 20.15-21.45		20.15-21.45	
	Abräumen				ok	ok		ok	
22.00					Abräumen	Abräumen		Abräumen	

MiniHockey: [Nicole Feller](#)
 U8: [Sarah Burri](#), [Nina Burri](#), [Didi Hoxaj](#)
 U10: [Eric Ladner](#), [Jasper Härtsch](#)
 U12: [Matthias Eugster](#), [Pascal Knabenhans](#), tbd
 U15 E & CH: [Hebi Grütter](#), [Marcus Ventar](#), [René Buri](#), [Nora Wintenberger](#)
 U18 E: [Reto Muggli](#), respektive Da1 oder He1

Goalietraining: [Martin Roth](#), jeweils Mittwochs, auf Anfrage Trainer
 He1: [Nat Joy](#), [Alex Wintenberger](#)
 He2: [Dani Pfister](#), Training individuell und He1
 Da1: [Marcus Ventar](#)
 Athletiktraining: tbd
 Sen./Da2/Eltern: FFF – Fit.Für.Frühling – Fitnessstraining ab Mitte Nov. 2018